

Le reiki : une nouvelle méthode bien-être pour les chevaux

Angélique Lecomte utilise la méthode reiki pour aider à soigner les chevaux depuis bientôt dix ans. Elle nous explique le fonctionnement et les effets d'une thérapie qui repose sur l'énergie de haute fréquence...

© Fabien Bensoussan



Angélique Lecomte

Qu'est-ce que le reiki ?

« Le reiki a vu le jour en 1922 au Japon. Cette pratique consiste à mettre à disposition d'une personne ou d'un animal une énergie de haute fréquence. Elle agit aussi bien sur le corps que sur le psychologique. Cela va apaiser les tensions dans le corps et apporter un sentiment de détente. Cette méthode permet également de restimuler le système naturel d'autoguérison. Cela permet tout simplement d'être plus longtemps en bonne santé. »

Qu'est-ce qui différencie le reiki des autres méthodes, comme le shiatsu ?

« Le shiatsu est une méthode qui travaille sous forme de massages ou points de pressions sur les méridiens. Nous, nous travaillons principalement sur les chakras des chevaux mais aussi des gens. Nous posons nos mains à certains endroits bien précis du corps. Et mes mains me disent lorsque je suis au bon endroit. Elles vont se mettre à chauffer et à ce moment-là, l'énergie circule. »

Comment établissez-vous le diagnostic ?

« Je ne remplace absolument pas un vétérinaire. C'est un réel travail de collaboration et de complémentarité. Passer derrière un vétérinaire est très bien car nous avons le diagnostic directement. Moi je peux voir le psychologique du cheval en parcourant son corps. Le cheval m'envoie des informations grâce aux mouvements corporels. J'ai travaillé aussi avec un ostéopathe sur un cheval qui était bloqué au niveau du postérieur et nous avons pu travailler au même endroit. Au bout de trois quarts d'heure, le cheval était débloqué. Les chevaux nous font comprendre par leur posture qu'ils sont soulagés. »

Pourriez-vous expliquer la relation entre le jockey et son cheval ?

« L'homme et le cheval sont très connectés. Entre nos jambes, nous avons le *chakra racine* qui est raccordé au plexus solaire du cheval. Par ces deux points d'énergie, il y a une connexion directe. Le cheval va aller capter tout ce qui se passe dans la tête du jockey. Par exemple, au bout d'un certain temps, si le cheval est tout le temps monté par la même personne et que cette dernière est démotivée, alors elle démotivera également son cheval ! »

Vous avez même eu un cas de maladie de Lyme...

« C'était un cheval qui faisait du jumping. Son propriétaire m'a appelée en m'informant que ses prises de sang n'étaient pas bonnes. J'ai commencé à poser mes mains sur le cheval et j'ai senti qu'il avait besoin de beaucoup d'énergie et de repos. J'ai commencé par faire un plein énergétique pour ensuite travailler sur les douleurs du corps. Et puis, en travaillant sur la tête et le poitrail, je lui ai appris à redonner à la terre... Certains chevaux oublient de redonner leurs maux à la terre. Au bout d'un mois, le propriétaire a fait revenir le vétérinaire, le cheval allait mieux. »